冰天雪地坐公車上雪山

Mt. Hood Timberline Lodge

今日氣溫零下8度，很冷！但我也無懼寒冷天氣跟大家上雪山走一轉！

選擇坐公車上Mt.Hood雪山既適合不諳雪路的駕駛者也可悠然地欣賞沿途雪境真在是一個很好的安排，巴士總站位於Sandy，由Sandy出發到達Mt. Hood Tiimberline Lodge 酒店大約一個小時，假日可能要預更長時間, 單程車費只是兩元, 來回共4元,是否很爽呢？!

沿途白雪愷愷，滿眼綠色的巨樹點綴著層次有序的亮麗雪花，好一幅動態風景畫就在迂迴的路上流轉著。

終於來到Mt.Hood 6000呎高的Timberline Lodge酒店了！這裡有著很多"渡鴉""Raven"迎接我們呢！

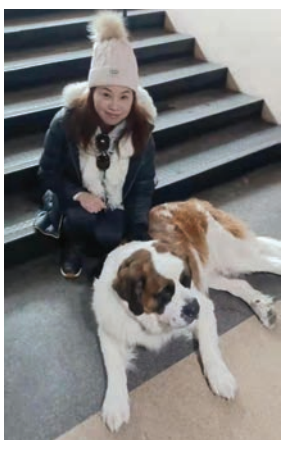
酒店內有佔大的地方讓遊客作好滑雪前後的裝備，用餐或休息的地方。和暖的環境捧著一杯熱朱古力欣賞窗外雪景實在夠詩意!

酒店內有店鋪售賣滑雪用具及裝備，大家可以考慮買些合適的跟軟棉棉白矇矇的雪玩遊戲！

你也可以考慮乘坐滑雪吊車到不同山的高度，然而若果不打算滑雪就要看清楚哪段路有來回接送站才乘坐啊！

不妨也考慮利用snowshoes雪鞋在雪地上面行走，據知雪鞋在比較積雪厚的地方就能夠發揮最大的效用.

Timberline Lodge酒店建於1937年，外觀宏偉而且非常古典優雅，不得不提，美國80年代的一套經典驚慄電影"閃靈"就是按照這座酒店的某部份外觀，再在位於英國的片廠重新搭建作為這套電影的場境.



酒店餐廳設計舒適優雅，早午自助餐熱盤有豬和雞，各種沙律菜，熱湯，甜品，食物種類不算多但質素相當不錯！

欣賞Timberline Lodge室內的建築也是一件賞心樂事，大堂中間的一座巨型火爐讓遊客從容自在地坐下圍著取暖，非常寫意!

快樂的時光過得特別快，又是時候乘搭回程巴士下山了，記緊帶備兩元，來回共四元, 不設找續喫!

(撰文: 馮玉娟)

Sandy Transit Operations Center
地址: 16610 Champion Way, Sandy, OR 97055
電話: (503) 668-3466

活動優惠期至：2022年3月21日

太平洋廚藝生活 PACIFIC KITCHEN LIFE

煥新廚房
蒸好洗全系列春季特惠

TRYSTAM 蒸好洗 銷量NO.1

全自動蒸汽洗

買太平洋蒸好洗系列抽油煙機 送雙重好禮

華人No.1的選擇 最適合美國廚房

首創蒸氣除油

獨家130℃ 超高溫全自動蒸氣洗

極靜音 大吸力 免拆洗

1.6L 真空保溫登山水壺 價值$65

+

1.7L 電熱燒水壺 價值$139

再送 ★馬達終生保固 ★10年零件保養

買IH智能電飯鍋 減$50

花式美味 健康牛鍋

IH智能電飯鍋

+50% IH 電磁發熱技術

專利無塗層牛頭鋼內鍋

11種功能菜單 一鍋到底

蒸/燉/煎/炸/燜

豬腳薑醋 薑蔥炒蟹 港式臘味飯 蘿蔔燜牛腩

IH電磁發熱 全球首創

超大面積磁圈 包覆內鍋+50%

5杯米 8杯米 10杯米

送 電熱便當盒 價值$109

俄勒岡州總代理:威捷中心

8733 SE Division St., #108 Portland 電話：503-777-2122

周一至五：上午11時至下午5時 / 周六，日：預約

所有由本報設計的廣告版權全屬波特蘭新聞擁有，不能作任何形式轉載或刊登。

藝員祝文君睡夢中離世 終年55歲

（綜合報導）無綫藝員祝文君傳出離世，方伊琪接受本報記者訪問時證實祝文君患有肺癌，已於2日在家中睡夢中安詳離世，終年55歲。據稱祝文君已患病一段日子，但她一直不願公開，身邊朋友都不多問。

方伊琪去年11月26日出席TVB攞老人牌活動時最後見過祝文君，當時文君對患病隻字不提，亦不覺她有何異樣。而當時戴上漁夫帽的祝文君面口有點浮腫，但尚算精神。

2019年改用藝名王晴的祝文君是藝進會永遠榮譽會長，1983年至1984年邵氏藝員訓練班的學員，同期有郭晉安、冼灝英以及王綺琴等；1989年參加《歡樂今宵》舉辦的《周璇名曲大賽》，成功打入最後五強，同年報讀無綫電視第三期藝員進修班。畢業後不久，就有監製找祝文君去casting，第一個面試的節目是《香港早晨》，報道交通消息，之後憑主持《K-100通訊站》、《娛樂新聞眼》及《城市追擊》等節目而為人認識。口才了得的祝文君更在周星馳電影《食神》中，飾演主持角色。

戴祖儀 馮盈盈確診

（綜合報導）TVB公告進行錄影廠及化妝間大消毒，有指再有多名藝人染疫，繼周嘉洛日前確診後，新劇《回歸》、《曙光》中再有7人確診，包括戴祖儀以及曾透露跟劇中確診者有交流的黎澤恩(Ronny)，另外，馮盈盈亦在拍攝綜藝節目期間染疫。

TVB高層樂易玲接受傳媒查詢時，證實戴祖儀及馮盈盈「中招」，她指祖儀後生，又打了疫苗，所以康復得好好，祖儀亦覺得自己好快無事，相信可以完全康復。至於馮盈盈，樂小姐透露盈盈一直沒有發燒，沒有特別不舒服，目前在家中隔離，表示會坐足7日，直至檢測結果陰性，就可以自由活動。

《梅艷芳》王丹妮爭獎保持初心
《媽媽的神奇小子》馮皓揚開心獲提名

（綜合報導）香港電影編劇家協會三年前增設「年度最佳電影角色獎」，表揚創作角色的編劇及演員，日前公布入圍名單，經由全體編劇會會員提名五強角色，在同票之下，今年最終有八個角色獲得提名，結果將於4月初公布。其中《梅艷芳》的王丹妮及《媽媽的神奇小子》的馮皓揚對入圍。

在《梅艷芳》中飾演梅艷芳（梅姐）的王丹妮，與飾演其童年的陳禎一同獲提名，王丹妮開心表示：「首先衷心感謝香港電影編劇家協會畀呢個機會我，亦都非常感謝投票畀梅艷芳呢個角色嘅每一位，能夠獲得提名喺呢一刻我真係感覺到非常幸福同幸運，對於身為一個新演員真係一份莫大嘅鼓勵，咁我會仍然保持初心，而且保持謙卑嘅態度繼續學習同感受，一步一步繼續努力前進。」

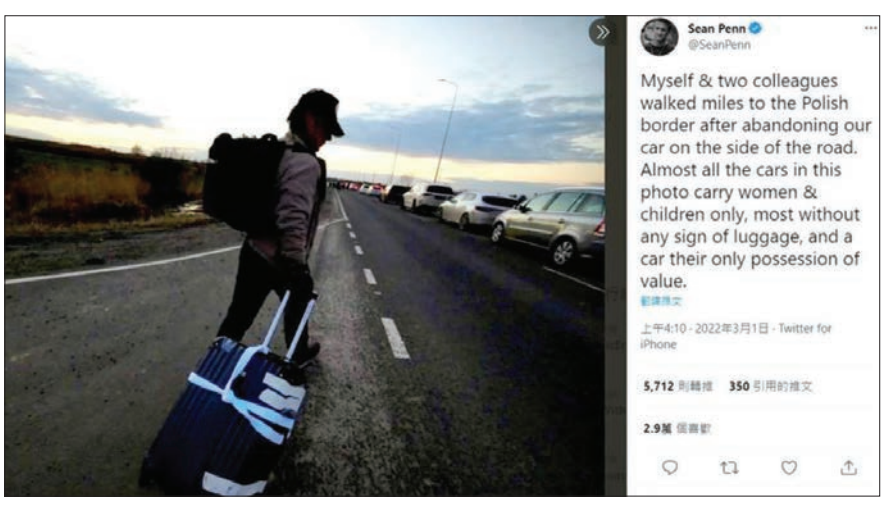
至於《媽媽的神奇小子》飾演蘇樺偉三個時期的梁仲恆、馮皓揚及蔡天諾也獲提名，其中4歲的蔡天諾更是歷屆年紀最細的入圍演員。馮皓揚得知消息後表示：「首先好開心入到香港電影編劇家協會『年度最佳電影角色獎』嘅入圍名單，多謝大家鍾意我少年蘇樺偉呢個角色，嚟緊都會繼續努力做好我嘅每一個角色，多謝大家。」梁仲恆則說：「好開心呀！可以提名到呢個最佳電影角色，首先第一個一定要多謝嘅係蘇樺偉本人，呢個係佢嘅故事，多謝佢用自己嘅生命譜寫出咁動人嘅故事，之後多謝導演尹志文，另外要多謝另一位編劇盧文駿，多謝佢寫咗一個咁好嘅角色，之後係少年版偉仔馮皓揚、同埋兒童版偉仔天諾，所以多謝佢哋陪我一齊行呢個旅程。」

影帝辛潘拖篋徒步離開烏克蘭

（綜合報導）奧斯卡影帝兼導演辛潘(Sean Penn)早前到烏克蘭基輔，拍攝一部關於俄羅斯入侵烏克蘭的紀錄片，很多人擔心身處戰場辛潘的安危，3月1日辛潘在網上透露已徒步離開烏克蘭，逃難到波蘭。

在Twitter貼文看見辛潘將汽車丟在路邊，改用步行方式行前往波蘭邊境。辛潘更貼上自己背着背囊拖住篋徒步的照片，旁邊排滿了車輛，他更在貼文寫：「照片中的汽車多數只載婦女和兒童，他們沒有帶任何行李，車子就是他們唯一值錢的東西。」

辛潘多年來參與多項國際人道主義和反戰工作，早前到烏克蘭基輔拍攝紀錄片，更出席烏克蘭高級官員舉行的遭俄羅斯入侵記者會，之後他與烏克蘭總統澤連斯基(Volodymyr Zelensky)在一間簡陋的房間會面。



各娛樂產業制裁俄羅斯
華納當地不上映《蝙蝠俠》
迪士尼 Netflix加入制裁

（綜合報導）俄羅斯與烏克蘭戰事持續，多國政府以至企業相繼向烏克蘭提供支援及對俄羅斯作出各式制裁。娛樂產業亦鑑於烏克蘭的人道主義危機，出招制裁俄羅斯，美國兩大電影製作公司迪士尼和華納兄弟都相繼宣佈，不會在俄羅斯上映自家電影，其中包括華納出品、本3月3日於當地上映的《蝙蝠俠》，以及本月10日於當地上映的迪士尼彼思電影《熊抱青春記》。而他們亦表示會持續關注事件發展，並希望這場悲劇能夠迅速且和平地解決。

而在俄羅斯有超過10萬名訂閱客戶的串流平台Netflix，原定今日起會將俄羅斯新聞頻道和娛樂頻道於平台上免費播出，但Netflix亦已宣佈現時不會將這些頻道加入平台。

《熊抱青春記》

波特蘭總辦事處:
9035 SE Foster Rd.,
Portland, OR 97266
電話: (503) 872-8822
傳真: (503) 872-8825

Asian Health & Service Center
華人服務中心
www.ahscpdx.org

比弗頓辦事處:
3800 SW Cedar Hills Blvd. #196,
Beaverton, OR 97008
電話: (503) 641-4113
傳真: (503) 872-8825

新冠肺炎免費社區資訊及輔導計劃

為幫助被新冠肺炎疫情所影響的俄勒岡州居民所設立的免費輔導計劃。安全保密，提供暫時性幫助，無論有無醫療保險，我們可以幫助您。

✓ 了解疫情對個人的心理和生理影響: 包括壓力增加，焦慮和情緒波動，睡眠障礙等。
✓ 在疫情期間為您提供有效應對策略，幫助找尋所需資源。

請致電以下熱線

普通話: 503-772-5894
粵語: 503-772-5895

安康佑老增福壽

港安護理之家
PRESTIGE CARE AND REHAB OF REEDWOOD
www.prestigecare.com

俄勒岡州特有爲亞裔長者服務的安身之所
以亞裔住客爲主
提供長期、短期和暫息 (RESPITE) 護理
駐院物理、職業及語言治療；一對一復康護理服務
駐院醫生、廿四小時護士，華語越語翻譯。唐餐供應
不同種類的康樂活動，如BINGO、外遊、團體探訪、太極
全面照顧每天生活需要，包括服藥、淋浴、如廁、醫療約會
接受政府醫療保險–Medicaid、Medicare或私人付款

現急聘護士及護士助理(CNA)
3540 SE Francis Street, Portland, OR 97202(POWELL 夾35街、鄰近華人社區)
電話: (503) 232–5767

港灣護航避風雨

所有由本報設計的廣告版權全屬波特蘭新聞擁有，不能作任何形式轉載或刊登。

生意出讓

俄勒岡州中餐館生意出售
大市鎮主路旁 獨立建築
約6千呎 特大停車場
90年代全新建築 設計獨特
共200座位 設有小型烈酒吧
廚房設備齊全 生意非常好
New 接手即可賺錢
東主經營26年 計劃退休
生意賣28萬6仟

俄勒岡州海邊中餐館
海邊市鎮 101號公路旁
獨立建築 大停車場
0.55畝地 老字號 79座位
可重新開啓烈酒吧及賭博機
現只開外賣 生意穩定
樓上柏文可自住
十分適合家庭式經營
地產連生意賣575,000
New 只買生意59,000

俄勒岡小鎮中餐館生意出售
位於小鎮入口 大街獨立建築
特大停車場 餐館56座位
2年前新裝修廚房設備齊全
New 外賣生意特好
Price 接手即可賺錢
發展良機
生意賣
7萬8千

華州中餐館生意出讓
離波特蘭1個多小時
有大停車場 80座位
生意穩定 租金便宜
接手即可賺錢
東主經營超過10年
因近年請人困難需要轉讓
有意請電話詳談

俄州中南部中餐館生意出售
市鎮中心旺區 獨立建築
大停車場 餐館70座位
廚房設備齊全
生意穩定良好
最適合家庭式經營
Sold 生意賣
7萬8千

愛達荷州中餐館出售
近華盛頓州邊境市鎮
75座位 生財工具齊全
最適合家庭式經營
獨市生意 生意特別好
接手即可賺錢
東主經營三十多年退休在即
生意賣139,900
地產可商議一同出售

ERA Freeman & Associates Realtors
以上廣告請聯繫
陳雷嘉麗 地產經紀
503-887-6888
了解詳情

生意出讓
84公路旁雜碎餐館出讓
外賣生意好
每月生意約4.5萬 租金2000
旁邊另有一間屋可居住
因人手問題 生意賣3萬9千
接手即可賺錢 請電或留言
503-851-3778 (必復)

餐館轉讓
Tigard區餐館 近主幹道
有88座位 5台老虎機
因東主退休
人手不足需轉讓
價錢面議
電話
503-890-6992

餐館請人

請炒餐 炒鍋
請電
971-344-9282
陳小姐

82街雜碎餐館
請油鍋 企台及廚師
全職或兼職均可
971-720-7060

海邊餐館
請企台一名
離波特蘭1.5小時
包食住
電話
503-583-3853

餐館請人
請熟手廚師 油鍋
全職或半職
廚師替工
Wilsonville 區
503-682-8633

小溫哥華餐館請人
請廚房炒鍋
企台/帶位
(需懂英文)
有意請電
503-380-8790

張氏蒙古烤肉
請兼職帶位 兼職炒餐
各一名
需交稅
電話 503-680-5928
地址
1600 NE 122nd Ave.
Portland OR

雜碎餐館請人
離波特蘭30分鐘車程
請全職或兼職
企台及出餐
有意請電
971-261-8013

中餐館請人
離波特蘭40分鐘
請炒鍋師傅
全職服務員
各一名
包食宿 請電
503-998-2718

北方餐館請人
聘請經驗油鍋
執碼 炒鍋
有意請電
餐館 503-620-8899
手機 503-866-7531

餐 館 請 人
Gresham區Division 夾232街
請洗碗 企台 送餐
有意請電
971-263-1833

波特蘭中餐廳
聘請炒鍋
麵點師傅 (可培訓)
打雜洗碗
可在黃上皇附近接送
有意者請致電
810-289-9999

餐館請人
離波特蘭50分鐘車程
請企台 炒鍋 打雜
人工高 福利好
包食住
有意者請致電
503-888-4329

82街全記請人
清打雜全工一名
有意請來電話
206-229-2268
或下午三時至五時
503-771-6868

北方餐館
請炒鍋 油鍋
各一名
有意請電
503-290-9278

餐館請人
波特蘭是中心中餐館
請週末炒鍋一名
雜工一名
電話
503-998-3618

餐館請人
位於溫哥華
離波特蘭20分鐘車程
企台 廚師
出餐兼打雜各一名
電話
503-810-2923

餐館招聘
請油鍋師傅
服務生
有意者請致電
971-275-7881

Sushi Chefs 誠聘壽司廚師
Kikka Sushi at Bridgeport Village in Tigard /Eugene hiring for Sushi chefs
We are looking to added great person to our existing teams which is: - Act according to food safety regulations and in professional manner - Customer oriented and Work well with others - Have a willingness to learn, Be efficient, and thrive in a fast paced environment - Valid OR Food Handler Card and Driver License - No experience needed (we will train) and seeking for long term workers Great Benefits:- Health insurance and dental - 401 K match - Paid Vacation - Working shoe reimbursement
Please contact : Aaron (424)223-3506 or (909)313-8906
Brige Brop 餐館Tigard//Eugene分店，尋找遵守食品安全法規及專業、負責任的長期工人需以客戶為導向，與他人合作良好
必須持有效的或食品處理卡和駕駛執照，無需經驗（我們會培訓）
福利好：－健康和牙科保險－401 K 配對 － 帶薪休假 －工作鞋報銷
致電Aaron 424-223-3506 909-313-8906

餐館請人
請油鍋兼炒鍋
離波特蘭20分鐘車程
薪金面議
541-288-3278

餐館請人
請炸油鍋兼出餐
有意請電
360-430-9809

餐館請人
波特蘭中餐廳聘請
服務生 兼職傳菜
炸油爐 打雜兼洗碗
有意者請致電
971-295-9985

一品香請人
請週末企台一名
需懂中英文
請電
971-201-7547

美式中餐館
請熟手炒鍋一名
鄰近Clackamas Town Center
有意請電
503-784-3266

招聘

整脊診所誠聘
女按摩師
須懂中英文
可協助領取按摩牌照
有意請電
503-801-8888

誠 聘 員 工
司機 $18/hour
員工 $16/hour
一周工作五天
電話
503-284-6818

招聘商品處理員
訂單核對 商品包裝 文件製作
商品上架 維持環境整潔等
工作環境簡單近機場
30分鐘帶薪午休 團隊合作
細心負責 電腦操作 中英打字
週一至週五 11AM－17PM
(下班時間根據當日貨量)
請簡歷 letaopdx@gmail.com

誠 聘
誠聘半職或全職客服
須懂中文 英語
及電腦操作
有接聽電話經驗優先
詳細請電
Fannie (503)262-7833

波特蘭新聞
分類廣告
效力大
503-771-9560

出租出售

分房出租
包水 電 WiFi 家具齊全
可即時入住 環境安靜
交通方便 近輕鐵站
電話
805-813-2450

服務

梅梅按摩
最佳按摩
一流服務
971-379-1356

冷暖氣工程

豐達冷暖氣工程
維修 安裝 保養
各類住宅商用餐館
冷暖設備
電話：360-254-1236
傳真：360-882-3848
手提：360-901-8811
周可勇 James Chow
7516 NE 157th Ave.
Vancouver WA 98682

裝修工程

正藝裝修工程公司
CCB#214843
商業樓宇、餐館住宅、翻新加建
廚櫃雲石、地板瓷磚、水電油漆
露臺圍欄、門窗屋頂
室內外大小裝修工程，免費設計估價
品質保證
電話：503-333-9743 容生
junwurong95@gmail.com

三和建築公司
CCB#202126
華州註冊#CCSANHECC86ZNE
商業樓宇 餐館裝修
屋頂門窗 舊屋擴建
磁磚 理石 地板 地氈
廚櫃水電 油漆 圍欄
經驗豐富 品質保證
中文503-954-5604
英文503-901 -3675
ndhe7723@gmail.com

專業屋頂工程
屋頂專家Eric
屋頂更換 保養 維修
加裝排水槽 墻板及其他
現查詢報價即享$500折扣
聯繫電話
(國,粵語) 971-396-8038

宏基裝修工程公司
CCB#236064
全屋翻新 水電工程
廚浴翻新 瓷磚 地板
內外油漆
免費設計估價
有意請電
503-334-8324 朱先生

明揚建築公司
Licensed · Bonded · Insured
CCB#202013
新建加建、商業餐館、 舊屋、 廚浴翻新
理石、瓷磚、地板、 水泥
屋頂門窗、內外油漆、外牆翻新
水電、煤氣管、安裝熱水爐、暖氣
二十年經驗，免費設計，估價，品質保證
503-551-8137 甄生 Zhen_David@hotmail.com

發達專業裝修
廚浴改建 磚木地板
內外油漆 木工水電
門窗屋頂 舊屋翻新
多年經驗 免費估價
503-686-3732 江

華粵建築公司
CCB#183726
商業樓宇、餐館及房屋裝修、裝璜
舊居翻新 房屋新建、擴建工程
室內外油漆、地板、地毯、瓷磚、大理石
廚櫃、門窗、水電安裝、免費設計、估價
三十年經驗 質量保證
電話:503-762-6668 手提:503-516-7360

時代裝修
CCB#225953
餐館裝修 室內外裝修 舊屋 廚浴翻新
瓷磚 地板 門窗 廚櫃 雲石
內外油漆 圍欄露臺 鋪設水泥
經驗豐富 免費估價
精工、專業、負責任
503-856-5034 趙生

所有由本報設計的廣告版權全屬波特蘭新聞擁有，不能作任何形式轉載或刊登。

脊椎 推拿 按摩治療
Portland Chiropractic Clinic, LLC

Dr. Kevin Chang
脊椎醫師

辦公室 503.255.0306
手機 971.506.9892
傳眞 503.257.1452

- 車禍後受傷護理
- 運動損傷
- 工傷
- 獨立檢查報告 (IME)
- 肌肉骨骼損傷

我們的診所現在每週營業六天
星期一至四：9am–6pm
星期五、六：9am–4pm
星期日休息
說英、國、粵、俄語

均接受大部分保險
歡迎門診及新症病人

12741 NE Halsey Street, Portland, Oregon 97230
www.portlandchiroclinic.com

PCT Print & Design
波特蘭印刷及設計
www.pctprintanddesign.com

503-771-9560

印刷服務
為客戶提供**一站式**的設計及印刷服務。我們的專業設計師可為您創作各種印刷設計，包括：
各式堂食外賣餐牌、**禮券**、**傳單**、**書冊**、**名片**、**海報**等

書冊

各式名片

傳單

A牌

門窗貼畫

燈箱招牌

大型橫幅招牌
我們的大型印製服務，為客人提供完善的窗户、門面、招牌佈置製作。

餐牌

網頁設計
量身訂做專屬風格的網站，創造高水準的企業形象網站。
包括：建前的規劃・專業圖像設計・申請網址・虛擬主機・登錄網站・行銷與維護

pandainncentralia.com

tojmassage.com

餐牌達人
提供**一站式**設計及印刷，為您的餐館度身訂造的電子餐牌。

所有由本報設計的廣告版權全屬波特蘭新聞擁有，不能作任何形式轉載或刊登。