

打開手機掃一掃 下載手機程式
App Store Google Play
收看波特蘭中文電視 閱讀最新時事新聞

美國政府指定刊登法律性質 廣告有效刊物
Since 1997 No.109113
pct@portlandchinesetimes.com



華人社區團結力量大

唐人街的白燈籠換成了紅燈籠

(本報訊)5月6日早上,在華人社區的呼籲下,波特蘭唐人街的白燈籠被撤下,換上了喜慶的紅燈籠。這不僅是一種視覺上的改變,更象徵了華人社區的團結和力量。

結果。這再一次證明,只要華人社區團結一致,就能為華人社區的利益發聲,實現真正的積極變革。
值得一提的是,老城社區協會展現了非常積極的態度,快速響應華人社區的需求,迅速替換了白燈籠。



俄勒岡中華會館主席李汝堯在施工现场監督及參與了燈籠的替換工作

陳雷嘉麗地產房屋
33年地產經驗
忠誠服務予大眾
地產、餐館買賣
精通英語、國、粵、台山話

永明參茸藥材堂 Wing Ming Herbs
2738 SE 82nd Ave #101 Portland, OR 97266
中藥超市 應有盡有
經營30年,信譽有口皆碑

武士者槍械專賣店
聯邦認可槍械經銷商
槍支銷售和轉讓
全美步槍協會認可導師主講安全課程

波特蘭新聞
請關注我們:
油管(Youtube)
手機應用程式(App)
面書(Facebook)
微信(WeChat)
網站(Website)

Zhou Dental Care 牙醫診所
周曉晨 全科牙醫
洗牙 修復 美白 手術 植牙 矯正

MORE REALTY 房屋買賣 地產投資
伍超偉 Timothy Ng Broker
手提:(503) 869.8396
電郵:tim_realty@gmail.com

Grace Insurance Services 美亞保險代理
丁麗清 Grace Ding
(國語、粵語、英語)
Tel: 503-208-2788 / 503-828-3812

Health and Wellness CHIROPRACTIC CENTER
接受各類保險
當你受到傷害要馬上得到貼心的照顧時 我們隨時準備為你服務!

MORE REALTY CHAO TAM 譚超明
俄勒岡州華盛頓州房地產經紀
REAL ESTATE BROKER
503.869.3068

MORE REALTY 李夢雪 Melissa Li
華州房地產經紀 Real Estate Broker
360-989-5988
現金優惠

登波特蘭新聞 使你生意滔滔
請電:(503)771-9560
波特蘭新聞 Portland Chinese Times

MORE REALTY CHAO TAM 譚超明
16037 SW Upper Boones Ferry Rd, Suite 150, Tigard, OR 97224

MORE REALTY 李夢雪 Melissa Li
16037 SW Upper Boones Ferry Rd, Suite 150, Tigard, OR 97224

Allstate You're in good hands.
汽車、房屋、商業、人壽
Margery Yan 甄丹丹
保險代理 Exclusive Agent

MORE REALTY Wenbin Zhu 朱文斌
房地產經紀
俄勒岡、華盛頓雙執照

AMERICAN FAMILY INSURANCE 美國家庭保險公司
陳龍義 Edward Chen
● 汽車 ● 房屋 ● 醫療 ● 商業 ● 儲蓄人壽

終身免稅退休金計劃!
Life Insurance Broker
活多久、取多久! 小貓 保險經紀

Sunset Exceptional Dentistry SAMUEL S.CHEN, D.D.S.
陳思牧牙醫師
紐約哥倫比亞大學牙醫博士

住宅自住與投資
手機: 971.910.8888
微信: Realtor_wenbin
請掃微信碼

所有文件皆為英文
The policy you purchase and corporate services are available only in English.
(503)777-8528
Echen@amfam.com

安居樂貸款 GFS HOME LOANS 房屋貸款 | 重新貸款
不查收入貸款
自住、投資、Cash out 均可

波特蘭15輛警車被焚毀 無政府主義組織聲稱負責

(本報綜述)位於波特蘭市的無政府主義組織「Rose City Counter-Info」(玫瑰之城反抗信息),5月6日周一宣佈對波特蘭警察局(PPB)訓練基地的15輛警車進行了「焚燒」行動,並對此負責。

5月2日周四凌晨,波特蘭東北部的警察訓練基地起火,至少15輛警車被焚毀。週四凌晨1:55,警方和消防隊員接到報告後迅速趕赴現場,發現一組停放的警車正被熊熊大火吞噬。消防隊成功撲滅了火勢,但多輛警車嚴重受損,有的車頭部分甚至熔化,不過無人受傷。

該組織稱,5月2日的襲擊是一次「先發制人的行動」,並譴責最近警方對全國反以色列校園抗議活動的干預。該組織在其博客上指出,成員們「切開一道圍欄,縱火十處,並且很高興火勢擴大燒毀了十五輛車!」

該組織在博客上寫道:「在看到洪堡、哥倫比亞、加州大學洛杉磯分校等地發生的事情後,我們知道波特蘭

州立大學的佔領活動將會遭到暴力鎮壓,因此想在此之前對PPB進行攻擊。」該組織還呼籲在大學校園進行暴力抵抗,並表示「如果猶太定居者來了,向他們扔煙火!如果警察來了,不要只是抵抗逮捕,與他們戰鬥!無論你們是和平示威的還是暴力抗法的,他們都會憎恨你們並且毆打你們,現在是時候施展暴力了。」

該組織此前就曾在其博客上聲稱對其他破壞公物的犯



罪行為負責,如破壞高速公路建設工地上的機器。該組織還聲稱破壞了一家肉鋪,以「使他們屠宰的肉變得無法銷售」。

警方代表周二表示,「我們注意到有人在網上聲稱對這些火災負責好,並補充說這與「正在進行的一起調查有關」。

波特蘭前武術選手被控強姦三名無家可歸婦女



(本報綜述)現年32歲的前混合武術(MMA)選手扎卡里·安德魯斯(Zachary Andrews),日前因被控在波特蘭強姦三名無家可歸的婦女而被逮捕。

據波特蘭警方透露,安德魯斯被控在2021年10月至2022年10月期間,多次強姦三名生活在波特蘭

街頭帳篷裡的婦女。一名副地方檢察官在法庭文件中寫道,安德魯斯「強姦了三名無家可歸的婦女」。其中兩名受害婦女在遭受襲擊後不久便尋求了醫療救助,強姦檢測

盒採集的DNA證據與安德魯斯的DNA相匹配,進一步加深了警方對他的懷疑。而第三名受害者則直到幾天後才尋求了醫療治療,被強暴時的抓傷已經感染。

安德魯斯於4月10日被大陪審團起訴,並於4月24日被逮捕。他面臨的指控包括強姦和攻擊,目前保釋金額不詳。

此外,有報道稱,安德魯斯在去年曾因類似的襲擊事件而受到指控,當時一名婦女報告稱安德魯斯跟隨她進入公寓並試圖強姦她,幸運的是鄰居聽到她的呼救並及時干預。

目前,安德魯斯的案件仍在調查和審理中,他將面臨嚴重的法律後果,法庭將繼續審理此案並做出進一步裁決。

無家可歸婦女遭受性暴力的比例遠高於有家可歸的婦女,安德魯斯被控強姦無家可歸婦女的指控更是引起了社區和警方對這一問題的關注。

近期連續發生兩起幼兒涉毒事件



(本報綜述)近日,華盛頓州小溫哥華市發生一起3歲幼兒過量攝取冰毒險些死亡的事件,幼兒祖母使用解毒劑納洛酮方才了孩子的名。幼兒母親因此被逮捕入獄。

據警方表示,當局接到報告稱,當地一名祖母於當晚8點左右給孩子使用了兩劑納洛酮以使其重新呼吸。警方隨後趕抵現場,發現母親與孩子關在臥室內,拒絕讓醫療救援人員進入。為了確保孩子及時得到治療,警方最終必須強行進入房間,將孩子移交給醫療救援人員。

在對27歲女子蘇默·賈斯蒂斯·沃德(Summer Justice Ward)進行搜查時,警方在她身上找到了一個裝有白色物質的塑膠袋,後來證實是甲基苯丙胺,俗稱冰毒。沃德現面臨多項指控,包括因控制性物質危害、二級虐待罪、阻撓逮捕、阻礙執法以及持有管制藥物而被控。警方將3歲的受害兒童和沃德的另一名2歲孩子送往保護監護中心,進行進一步的醫療和照顧。

此外,Tigard也發生一起幼兒涉毒事件。5月3日週五晚間約10點35分,一名Tigard警察在巡邏Tigard Plaza購物中心時,注意到一輛未懸掛車牌的吉普車。警方發現,車內司機已經昏倒在方向盤上,車內還明晃晃地擺放著吸毒用具。車後座位上還坐著一名10個月大的嬰兒。

該司機後來被確認為53歲的朱莉婭·阿波斯托洛(Julia Apostello)。是嬰兒的祖母。警察將其叫醒,隨後將其逮捕。當時,嬰兒的母親和她4歲的孩子正在附近一家商店內購物,警方聯繫了她,並回到車旁。母親告訴警方,她離開車子不過短短半小時。

出於對嬰兒安全和毒品暴露的擔憂,這名10個月大的嬰兒被送往醫院。醫護人員確認,嬰兒對芬太尼呈現陽性反應,並在醫院接受了治療。嬰兒祖母目前被關押在華盛頓郡監獄,面臨多項指控,包括刑事虐待、兩項嬰兒疏忽、危害未成年人福祉、兩項刑事虐待和魯莽危害罪。

被捕的PSU大學抗議者中僅有20%為該校學生

(本報綜述)上週發生在波特蘭州立大學(PSU)校園和圖書館的親巴勒斯坦抗議和佔領活動中,被逮捕的抗議者中,僅有不到20%是該校學生。

據PSU和警方公佈的數據,被逮捕的31人中,只有6人是PSU註冊了的學生。PSU表示,另外兩人在春季學期未註冊。

目前,已經有四人的指控被撤銷。其中兩人是無家可歸者,另外兩人在警方宣佈逮捕時自願離開了建築物。

上週,親巴勒斯坦的抗議團體兩次佔領了PSU圖書館,對圖書館內進行了大肆的塗鴉和打砸破壞。

該大學表示,PSU將對被捕者提起訴訟,並與麥魯瑪縣地區的檢察官辦公室合作。PSU表示,現在將根據學生行為規範,對逮捕事件進行審查。被逮捕者的指控即是被警方撤銷,校方仍可能對其執行停學或開除處分。

目前,當局仍在尋找至少18名在星期四佔領圖書館後逃脫的抗議者。

由於圖書館遭受破壞嚴重,修復工作可能要持續至秋季,學生將無法使用書籍或其他資源。



31歲女子帶走5歲男童 在外流浪一夜後被找回

(本報綜述)波特蘭市近日發生一起5歲男童失蹤案,警方在熱心市民的協助下找回男童並逮捕了一名31歲女子。

警方透露,5月2日星期四晚上8點接到報警,稱男童於5月2日下午約2:30與一名陌生女子從位於東南151街和東南Stark街的家中消失家中。後經確認,女子為31歲的LeeAnne N. Osborne。警方隨即在東南波特蘭地區展開搜索,梳理出了男童和女子被監視器錄影拍下的時間線:

5月2日下午5:30:男童和嫌疑女子被看到在位於東南148街和東南Stark街附近的加油站。晚上7:25:兩人搭乘TriMet公交車到達東南174街和東Powell街。晚上7:53:兩人搭乘另一輛公交車到達174街和Powell街。晚上8:18:兩人被看到在122街和Division街附近行走。

男童能夠安全找回,得益於一位好心人的幫助。居住在該區域的夏安·斯托爾斯沃斯5月3日清晨7點前致電911報告,稱在波特蘭東南部看到該男童和嫌疑女子。

這位好心人夏安表示,前一晚睡前,她看到一篇有關失蹤男孩的臉書文章。早上,當她媽媽載她上班時,她看到一名頭髮髒兮兮的白人女性彎腰拉著男孩坐在手推車中。

夏安回憶道:「男孩轉過頭,看起來像是在問我他現在是在哪兒。男孩看起來很慌張,我這才決定打電話給警察。」

警方迅速回應夏安的報告,確認男童為失蹤者後,並迅速出警將男童帶到保護監護下

5月6日,警方公佈了更多案件細節。男童母親報警時稱,孩子在外面玩,自己在公寓裡睡著了,醒來後孩子就不見了。

嫌疑女子向警方解釋,她以前在他的公寓大樓見過這個男孩,並與他交談過,並「給了他糖果」。根據證詞,嫌疑女子說,事發當日,男童說想去附近的商店買一些食物和飲料。嫌疑女子表示,她告訴男孩去問他的

母親是否可以離開,並且她「相信他確實去問過他的母親」。隨後,兩人去了7-11便利商店,買了男孩想要的零食和飲料。隨後男孩又想買一罐黏土,於是他們前往另一家商店。之後他們換搭公車後,兩人無法找到男童公寓大樓的確切位置,天黑後只能在一處校園外過夜,知道隔天被警方發現。

嫌疑女子被逮捕,她將進行無罪辯論,法官下令在拘留聽證會前拘留她,不得保釋。





互助搬家貨物運輸服務公司

BROTHERS MOVING LLC

Local movers and moving service are ready for you

搬家保潔服務, 適合所有家庭, 學生, 學校, 生意, 辦公室, 倉庫.....

省時, 省力, 省心, 省額外費用

請馬上來電詢價 503-442-2591

Home and Business move? We can help OUT-N-IN at any time. Just call and get FREE estimates!

服務範圍

裝載卸貨 拆裝組裝 垃圾清理 專業打包 長途短程
包車拼車 長短期倉 方便快捷 免費估價 任君選擇

地址: 12335 SW 72nd Ave, Tigard, OR 97223 郵箱: 2770606098@qq.com

蘭蘇園茶樓新名稱揭曉 “雲水” 概括古典建築特色

(本報記者俄廣才報導)經過社區民的積極參與，波特蘭蘭蘇園茶樓的新名稱“雲水”在眾多的選票中脫穎而出，蘭蘇園在風和日麗的5月8日上午的揭幕式上宣佈了這一消息。

蘭蘇園文化與社區副總監(Vice President of Culture & Community)孫韻芝(Venus Sun)在揭幕式上表示，“雲水”意指“雲和水”，體現了茶樓的靜謐氛圍以及其與所在地域的深刻聯繫。這個名稱不僅含有中國



茶樓新名稱的揭幕式上，國際舞獅團的醒獅表演

蘇州的江南雲彩、波特蘭的姊妹城市、還有著向威拉米特河的流水致敬的寓意。

據了解，超過950人參與了此次選名的投票，他們在兩個名稱之間做出了最終選擇。這個過程是對社區民眾關注蘭蘇園的有力證明，包括兩次聽取會議，以及來自該地區各方的不同聲音。

蘭蘇園通過這種民主的方式體現了與社區積極合作的承諾，揭示其作為一個供民眾共同欣賞的古典園林建築群與當地社區融合的深層意義。

孫韻芝副總監表示，經過數月的精心設計和重新構想，使茶樓新名稱“雲水”的揭曉成為現實。茶樓的經營項目包括引入新的茗茶品種和調整後的新的食品菜單，使遊客們在古典園林建築的特色環境中更加豐富自己的體驗。

揭幕儀式上，來自老城區社區和鄰近企業的眾多嘉賓應邀出席，國際舞獅團充滿活力的醒獅表演，預祝“雲水茶樓”將在未來的經營中大展鴻圖。書法家楊濟宇老師當場揮毫潑墨，書寫了「雲水茶敘」以祝賀蘭蘇園茶樓新名稱的揭幕。

此次揭幕活動成為了本地亞太傳統月文化節目的一個



楊濟宇老師以書法作品「雲水茶敘」祝賀蘭蘇園茶樓新名稱的揭幕

亮點，蘭蘇園將繼續舉辦相關系列活動。

詳情請瀏覽蘭蘇園網站:www.lansugarden.org/。(圖片由蘭蘇園提供)

湘親異域鄉情在 記一次湖南籍同鄉的聚會

(本報記者王星報道)天空飄著雨，還沒到約定的時間，張光超夫婦就帶著一套自備的音響，早早的來到了Lake Oswego 成人社區中心。這一天，是5月4日波特蘭湖南籍鄉親的第二次聚會。

雨稀稀落落的下著，人高高興興的來了。負責聚會的幾位先到了，王鷹、劉波莎、李世斌、Nancy、陳琪、朱文斌、池武、窩居一千人，他們要搶早一步來佈置場地。一面書畫展牆，透露著主辦者的文藝氣息和品味。參會的鄉親也陸續的來了。

中心大廳里，不一會兒人就滿滿的了。這邊是一堆，那邊是一團。鄉音在大廳里飄蕩著、繚繞著。老鄉見老鄉，是親切的、熱情的、樂呵的。有些已多時未見也算久別重逢了。而有的卻是“他鄉遇故知”的，格外的喜出望外，這在古時候可是“人生四喜”之一。

大家自然都不是空著手來的，都捧著自己最拿手的湘菜來與眾人品嘗分享。一排鋪著台布的長桌上，滿滿地擺著數十道各式各樣的菜品，琳瑯滿目已不足以形容其豐盛。湘菜，原本就是歷史悠久的八大菜系之一，香辣、香鮮、軟嫩，重色亦重味。看著滿桌的佳餚，讓人望而垂涎。

老鄉相聚一般來說也是平常的，而“湘聚”則不同。從最初的幾位老鄉小聚，成為今天這樣一種相對穩定的、緊密的、並且欲以持之以恆的趨勢發展的，這在波特蘭的華人中首屈一指，是令人嘖嘖稱贊的。這樣的聚會發端於何時，這其中竟包含了一段充滿鄉情鄉愛的故事。

2019年初春時，一位來自長沙的留學生王珏，想家了。第一次離家那麼遠，來到異國他鄉的波特蘭，在這個淅淅瀝瀝多雨的地方，他有一種從未有過的寂寞和孤

獨，許多個無法入眠的夜晚，他想媽媽、想故鄉，想紅瓦綠樹里的家，和流過夢里的湘河與河中央的橘子洲。太想了，想得年輕人有些失魂落魄。當幾位老鄉知道了這件事，都坐不住了，我們都是來自湖南的鄉親，怎能讓伢子受這孤獨苦呢？

七位湖南同鄉為王珏張羅了一個溫馨的飯局。大家吃吃喝喝，說說笑笑，為孤單的年輕人驅趕著孤寂。鄉音灌進了他的耳朵，鄉菜滿足了他的味蕾，鄉情溫暖了他的心靈，小伙子望著眼前一群來自老家的叔叔阿姨，就像回到了家鄉看見了親人，禁不住流下了激動的淚，又咧開了嘴笑了，緊皺著的眉頭舒展了，愁苦的心融化了，這是他離家以來從未有過的溫暖和開心。

鄉親聯誼、互相取暖的想法在此刻一拍即合。於是，“湘聚”，一個諧音而又別具含義的群名應運而生。湘人重情，“湘聚”不僅有“湘情”還包含了“湘音”和“湘味”，以“湘”為紅線連接老鄉，串起曾經在史冊上寫下過濃墨重彩的“湘人”，這是又一個在異域敘寫傳奇的開始。



兩位主持人李世斌(左)和王鷹(右)



王星現場為同鄉書寫對聯



現場為同鄉展示書畫才藝

平常群里話不多，相安無事，但有活動大家就動起來了。一傳十，十傳百，來自長沙、株洲和湘潭的，招呼了衡陽、邵陽、岳陽和益陽的，於是，張家口、常德和婁底的，聯繫了郴州、永州和懷化的，在“湘聚”的名義下，這些幾乎來自湖南全境的科學家、工程師和攝影師們，這些醫生、老師和會計師們，這些歌手、舞者和畫家們——各個行業和領域的湖南籍的老鄉們都匯聚在一起了。

多好啊，這樣一個團體，這樣一個聚會，這樣一個老鄉之家。鄉田同井，出入相友，守望相助，相濡以沫。身在異鄉，團結就是力量。大家興高采烈，以茶代酒，頻頻互祝；各種各樣的菜餚也品嘗了，吃得津津有味，吃出幸福感爆棚；搖獎也搖了，一個都沒少，人手皆有份；還有攝影、繪畫和書法，以樂見的、傳統的方式來記錄這一刻。

快到聚會結束的時間了，鄉親們還不願意離開，還意猶未盡，還依依不捨，“湘聚”是一場盛會，是一種湘味，是一份鄉情，是一股能量。有人為此而感動，寫下了一副對聯：“湘親異域鄉情在，聚客同城旅誼濃”。確實，這一份鄉情在、旅誼濃而且將長久。



主持人劉波莎(站立)在開獎



參加此次同鄉聚會的全體人員合影

瓶罐回收站成罪犯「吸鐵石」引發居民抵制

(本報綜述)上週，隨著為期90天的芬太尼緊急狀態結束，被俄勒岡州長蒂娜·科特克關閉了兩個月的市中心兩個瓶罐回收站也重新開放。目前，市政府官員在評估是否可以在聖約翰區(St. Johns)增設一家瓶罐回收站，引發當地居民反對。

對於在Lombard街的一家關閉了的Dollar Tree商店開設瓶罐贖回中心，當地居民表達了強烈的抗議。他們清楚，瓶罐回收站的開設，將吸引更多的流民來到這個區域。社區協會主席RJ DeMello告訴媒體，居民主張增加住房供應，而不是開設瓶罐回收站。

根據俄勒岡州飲料回收合作社的數據顯示，俄勒岡州居民的瓶罐回收率高達80%至90%，屬於全國最高比例之一。其中80%透過瓶罐回收站回收，20%透過零售店回收。

聖約翰區居民伯頓·西蒙斯查看了瓶罐回收站的公共安全統計數據，發現過去365天內，有31起財產犯罪報告，而相比之下，整個城市每10英畝區域平均只有一起報告。西蒙斯告訴媒體，這些數據顯示，瓶罐回收站成了犯罪的吸鐵石。



嘉豐食品公司

CAFUNG LLC

台山雜貨食品新天地

主營 參茸海味、鮑魚燕窩、海參花膠、南北藥材、蔬菜水果、家庭用品

母親節大優惠

免費送貨服務 503-954-2845

五月粽材料特價

特價

地址：8201 SE Powell Blvd, Suite C, Portland, OR 97266 營業時間：週一至週六上午 9:00 至下午 6:30 週日上午 9:00 至下午 5:00 (七天營業)

不忘初心 砥礪前行

努力做好中英文雙語教學

好時光中文學校專訪

(本報記者俄廣才攝影報導)近些年以來，中文教育的必要性越來越被教育部門和民眾所重視，多種形式的中文學校在波特蘭地區如雨後春筍般破土而出，各校的辦學方式也是別具特色。

就如何辦好全日制中英文雙語學校、如何提高教學質量等問題，筆者走訪了俄勒岡州規模最大的私立中英雙語學校—好時光中文學校，小學部主任夏宇馨老師接受了本報採訪。

好時光中文學校創辦於2009年，從最初的課後班，逐步發展到目前集幼兒園、小學部、課後班為一體的中英文雙語學校。

夏老師介紹，早在2013年，好時光中文學校的課後班和幼兒園就通過了AdvancED的Cognia認證。2023年，小學部也正式通過了該項認證。

據筆者了解，AdvancED的主要職責是為全球的中小學進行教育認證，該機構依照嚴格的流程來確認最能體現優質教學體系、並在為學生提供良好服務方面有所建樹的學校，該項認證是國際教育界公認的榮譽標誌。

目前為止，好時光中文學校是俄勒岡州唯一被Cognia認證的中英文雙語小學。2022年9月，俄州主流媒體《俄勒岡人報》曾在頭版頭條的位置，對該校進行了較為全面的長篇報道。

好時光中文學校學生大多來自Bethany及周邊地區華裔家庭、華美家庭及非華裔家庭。學生總人數約240人，教師團隊30人，師生總體比例大約為1比8。建校十五年來，幼兒園畢業生累計300餘人，小學部和課後班畢業生累計超過500人。

採訪中，夏老師從以下幾個方面向筆者介紹了好時光中文學校教師隊伍的組建情況。

一、師德是教學的基礎

夏老師認為，教師的素養和能力是一個學校的基石。既教書育人又溫馨呵護，對學生們細心關愛體現在了老師的教學和與學生日常的互動當中。

“我們尊重每一個孩子獨特的個性，在遵循教育規律的基礎上，為其量身定制更適合他們個人的學習目標，探討更適應他們自己的學習方法。”夏老師說。

二、課堂經驗是教學成功的首要保障

我們的老師大多擁有十年以上豐富的教學經驗，並且是在專業方面有所追求、不乏探索精神的優秀教師。

他們有的曾在公立學校任教多年，有的在私立學校擔任重要職務，具有豐富的教學經驗及組織能力。同時，我們還致力於開展教研活動，通過交流和討論來汲取不同教學系統、不同教學科屬之間的優勢和成功方法，使我們的課堂教學活動、成績評價系統和教學管理實現最優化。



孩子們在室內體育館的跑道上進行訓練

三、廣納人才，大力發展教研

我們師資力量雄厚。比如小學部，絕大部分教師都擁有教育學或其他學科碩士以上學歷。教學實踐方面，我們更看重的是老師的實際教學能力，包括組織教學的實操能力和有價值的教學經驗。

我們的校長和創辦人都是教育方面的專家，具有數十年的一線教學研究和教學經驗。我們在面試教師的時候均是以教學經驗為基點，經過嚴格篩選和考查後聘用。

就目前來說，我們已經擁有多數資深的優秀老師，其中包括上海市級優秀語文教師，大連市區級優秀班主任，河南人民出版社輔助教材編輯，波特蘭州立大學教師資質培訓師等執教背景。

校長舒一兵就是一位頗有成就的學者。他的專著《中美別文化比較教程》和《遊戲學中文》，分別由北京大學出版社和北京語言大學出版社出版，連續幾年登上熱銷書榜，至今仍在漢語教學界具有一定的影響。

四、注重基礎設施建設，創建良好教學環境

關於學校基礎設施的升級與完善，是校領導非常關心並一直在不斷努力解決的問題，這其中比較有上升空間的是體育課的場地問題。限於學校的目前占地面積，為了保證我們的孩子們可以有安全且足夠的場地進行體育鍛煉和活動，學校一直不惜重金租用功能齊全的操場和設備全面的體育館。

特別值得一提的是，我們現在租用的體育館設施非常專業，不僅有籃球館、游泳館、小球類活動館和各類型健身器材，還擁有社區內為數不多的室內跑道等。孩子們每次去上體育課都特別開心，保障了他們的身心得



小學部主任夏宇馨老師為三年級學生上課

以健康發展。

採訪中，筆者還就好時光中文學校課程設置的特點；私立中文學校在華人社區中的作用等大家普遍關注的問題，與小學部主任夏宇馨老師進行了交談。

筆者：請你從執教多年的角度，談談好時光中文學校的優勢。

夏老師：必須承認中文教育是一個百家爭鳴的領域，每所學校各有千秋，我們一直在向其他學校學習和借鑒他們的長足之處。比如有的學校在某一語種的教學方面經驗比較豐富，有的中文學校收費較低，這對大多數家庭來說的確很有吸引力，也可以說是一個很難忽視的優勢。

我們是俄勒岡州唯一獲得專業認證的中英文雙語教學的私立學校，除中英文外不開設其他的教學語種。所以教學關注點更加集中，語言環境也更加友好，學習氣氛更加濃厚，學生之間和師生之間相處十分和睦。另外，除我們優秀的師資團隊、顯著的教學成果、舒適的學習環境外，相對低廉的學費也算是我們的一個性價比方面的優勢吧。

筆者：作為好時光中文學校的負責人之一，你如何評價私立學校在華人社區中的作用。

夏老師：這是我們一直以來都在不斷思考、同時也是一個相當複雜的問題。我們學校大部分家長來自中國大陸，很多是本科或碩士畢業以後來到美國繼續深造、成家立業的。

由於中美兩國文化及教育環境不同的原因，大部分家長並未接受過私立初級教育，甚至我們的教師也沒有接受過私立初級教育。這一現狀有時會使人們對私立教育與公立教育中的不同方面產生一些迷茫、疑問，或誤解。

必須得說，在這方面老師和家長都處在一個不斷學習和認知的過程中。

夏老師介紹說，目前我們搜集、整理到這方面的常見問題有：

一、到私立中文學校學習，孩子的英文怎麼辦？

就像我剛剛提到的，好時光中文學校擁有一些資深、經驗豐富的英文老師，學校每一個年級學習的英文課本內容都是比公立學校高出一個年級。比如：我們學前班的小朋友需要在第一學期就完成K的全部學習內容，然後在第二學期完成一年級的學習內容，以此類推。因此，我們學生的英文水平完全不低於任何其他公立學校的同齡學生。在波特蘭每年舉行的小學生英文閱讀比賽(OBOB)中，我們的名次與周邊公立學校不分伯仲，有時還超出很多。

二、私立學校學生人數相對數少，是否會不利於孩子們的交往？

私立學校雖然學生人數不多，但是學生的家庭背景基本接近，父母對孩子的期許也往往不謀而合。所以，孩子們之間共同語言會比大班制學生多很多，一些家長經由孩子也成了好朋友。由於小班教學的特點，學生們在課堂上的互動相當多，這種條件是公立學校不具備的。所以我一直覺得，他們的交往可以說是一種非常高質量的社交，孩子們之間關係很親密，相處得像兄弟姐妹一樣。

三、我校教學的基本原則

教學是一個學校的基本工作，一直以來，我們從未放鬆教學質量這個重中之重的教學之本。

小班制教學讓我們可以有時間、有空間，更有針對

性地幫助到每一個孩子，引導他們在適配的進度下，朝著他們的學習和成長目標不斷邁進。不論是在每天的日常課堂教學上，家庭作業的設計和批改上，還是組織學生復習檢測及評定上，總是能看到我們的老師對每一個孩子都傾注了很多心血。當然，這也要感謝我們高素質的家長團隊一直以來的密切配合，讓孩子們更熱愛學習、重視學習，並且能夠享受學習過程。

正因如此，多年以來學校99%的孩子都可以通過Summa的考試，輕鬆進入初中的高階班，良好的基礎教育為他們之後的學習之路奠定了堅實的基礎。我們曾經的學生中，有的已經進入藤校，有的已經藤校畢業，在好時光的學習歷程使他們受益匪淺。

四、轉學與升學

據我所知，我校學生在轉到其他設有中文課程的學校後，他們的中英文水平在班級、年級都是出類拔萃的，這更加堅定了我們毫不松懈地緊抓教學質量這個宗旨。

毋庸諱言，美國教育的本質就是階層教育。即針對底層階級的共識教育；針對中產階級的素質教育；和針對頂級階級的精英教育。即使是再好的公立學校，它的課程設置也是圍繞著共識教育，即Common Core來進行的。一般說來，素質教育和精英教育在公立學校中實現的難度很大。當然，我們社會中的很多人才也來自於公立學校，重要的是考察一下比例。因此，我認為如果談到私立中文學校在華人社區中的作用，以上觀點就權當一個參考吧。

筆者：請談一下好時光中文學校課程設置的特點。

夏老師：我們的幼兒園、小學、課後班的課程設置形成了一個三位一體的教學框架，滿足了各學齡段、多種中文學習的要求。由我們首創的中英文雙語課程設置甚至影響到了其他一些中文學校。

在這種形勢下，我們始終不斷地夯實基礎，持續優化我們的課程設置，完善教學設計，希望可以繼續做到“一直在努力、從未被超越。”

除了中英雙語基礎課程和數學外，小學部還設有電腦、音樂、美術、書法、科學、社會研究等課程。課後班的活動也豐富多彩，除主課學習外，還有棋類、美術、舞蹈、中國傳統戲曲等課程。我們與周邊的特長培訓學校比如舞蹈學校、美術學校、武術學校，均擁有良好的校際合作關係。

在每年的大型春節晚會上，可以看到孩子們精彩紛呈的才藝表演，舞台上他們一次比一次更加自信地、盡情地展現自己。另外冬季音樂會，夏季才藝展示、科學展等活動，都讓孩子們一次又一次地得到了鍛煉和充實。

值得一提的是，我們的夏令營可以說是波特蘭地區華人孩子人次最多的夏令營，上午課堂學習，下午室外活動，外加手工訓練，這一方式得到學生和家長的廣泛認可。

筆者：請問對好時光中文學校的未來發展有何構想？

夏老師：隨著國家對多語言環境塑造的支持，以及社會各界對中文教學的重視，現在的辦學競爭確實非常激烈，但我們始終相信，只有“精耕細作”才會有更加豐碩的收穫。

我們會不斷努力以提高我們的教學質量，優化我們的課程設置，充分發揮我們的雙語教學優勢並繼續傳承下去。我們相信“不忘初心、砥礪前行”，即使道路時有艱辛但前景依舊會明朗開闊。

具體地說，我們將逐步充實現有的幼兒園、小學和課後班規模，為開設雙語初中做好準備是我們學校的中長期發展規劃。希望熱愛教育事業的企業、單位和個人為我們出謀劃策，施以援手，大力支持。

謝謝貴報的採訪。



孩子們在春節晚會上的舞蹈表演

波特蘭社區活動

歡迎波特蘭非營利團體將活動消息放在這欄，讓更多華人知道和參予，豐富本地華人的生活。請將消息傳至：pct@portlandchinesetimes.com。

波特蘭文藝中心

波特蘭文藝中心兒童舞蹈班
逢星期六在波特蘭社區學院，東南區校舍(82街夾Division)內上課，時間如下：
A班(6歲及以下)：12:30pm - 1:15pm
B班(6歲及以下)：1:15pm - 2:00pm
C班(6歲及以下)：2:00pm - 3:00pm
查詢請電：503-709-1728

華人服務中心：

波特蘭總辦事處：(地址：9035 SE Foster Road, Portland, OR 97266. 洽詢電話：503-872-8822 內線200)
(一) 廣東話小組：逢星期二上午十時至下午十二時。太極、文康活動、節日慶祝、教育及保健講座、郊遊等。免費參加。5/14：如何認識保溫產品功能；保溫杯用法的宜忌；5/21：菸草預防；大腦如何運作？

- (二) 乒乓球組：逢星期二、四下午一時至四時半。內容為康樂活動、免費參加。
- (三) 韓國小組：逢星期三上午十時至下午十二時。運動健身、健康講座及社交活動。免費參加。
- (四) 卡拉OK小組：逢星期三下午一時至三時半。內容為康樂活動、免費參加。
- (五) 預防糖尿病課程小組(廣東話)：星期三上午十時至下午十二時。3/6/2024開始。學習如何管理自己血糖的課程，預防糖尿病的發生，名額有限、需預先註冊、免費參加。請致電 503-772-5889查詢詳情。
- (六) 越南長者小組：每月二次，星期四上午十時半至下午十二時。運動健身、健康講座及社交活動。免費參加。
- (七) 普通話小組：每月二次，星期四上午十時半至下午十二時。運動健身、健康講座及社交活動。免費參加。
- (八) 廣東話粵曲小組：每月的第一週和第三週星期四下午一時至三時，需預先註冊、免費參加。
- (九) 亞裔癌症資源中心：亞裔癌症資源及服務中心

廣東話癌症支持小組：每月第三週星期一。免費參加。

上述活動不收費。可能會更改或重新安排。請預先登記，欲了解更多信息，請致電(503)772-5889查詢。

波特蘭靈糧堂

波特蘭靈糧堂Bread of Life Christian Church這個主日4/14邀請到北美家庭更新協會郝偉業會長來傳講主日信息。在中午的免費愛宴之後，郝偉業會長在教會大堂繼續帶領夫妻互動的示範以及問題解答時間。機會難得，歡迎您闔家光臨參加這禮拜天的主日聚會：

10:30AM - 中文主日崇拜、青少年主日、兒童主日學大、中、小班 同時進行
12:15PM - 每週主日之後在教會樓下免費供應愛宴
2PM - 英文主日崇拜
中文主日崇拜提供YouTube直播，請在YouTube上搜尋「波特蘭靈糧堂」或是「BOLIP Live」即可找到我們直播的視頻。每一堂中文崇拜之後都有提供為有需要的人禱告的服務。
教會地址是：550 76th Ave., Portland OR 97232(Bui越南豆腐店旁邊，教會有gated parking lot停車方便安全)



Shin Shin Foods, Inc.
400 N Thompson Street
Portland, OR 97227
Tel: 503-262-7833 Fax: 503-262-7834

誠徵

辦公室助理 - 中/英語

- 客戶服務
- 訂單記錄: 把完成的訂單記錄入賬本。
- 付款提示: 發票到期時提醒客戶付款。
- 分錄存檔: 把文件，賬單分錄保存。
- 請把簡歷發送到: office@ssfds.com

工作類型: 全職 (星期一至五)
技能: Microsoft Office, QuickBooks
基本工資: \$20/小時，根據經驗而定。
根據表現定期增加



你希望你的小孩學中文嗎？

你希望你的孩子的英文講得更好嗎？

大波特蘭區最資深的中英文雙語小學
Woodstock Elementary Chinese Immersion Program

來年二年級和四年級現在還有少量的空位。
名額有限，有興趣的朋友
千萬不要錯過這個難得的機會！

請致函: woodstockattend@pps.net
或致電: **971.716.7330**

Paid by All MIP parents from
Woodstock Elementary School




Gresham Dermatology Clinic



IVC SKINCARE

Gresham IVC 專科醫學護理中心

由美國耶魯大學皮膚醫學博士主理
集研究臨床醫療美容高端技術
專治任何皮膚相關疾病，醫美後遺症
附設醫學美容護理中心
為您量身打造個人化醫學護膚抗衰老方案

不打針 不吃藥 不手術
更安全 更高效 更持久

Happy Mother's Day
母親節優惠

三款TTS無針水光：

基礎修復：乾燥缺水、脫皮、營養不足、光澤、微循環
療程原價 \$1388/8次 → \$1000/8次 優惠價\$125/1次

膚色美白修復：色素沉澱、粉刺印疤印、曬黑曬傷、膚色暗黃
療程原價 \$3200/16次 → \$2400/16次 優惠價\$150/1次

細紋粗糙修復：細紋老化、肌膚粗糙
療程原價 \$4842/16次 → \$3630/16次 優惠價\$200/1次

即日起~05.31



貫徹IVC理念：護膚沒有最好只有最適合

971-220-8012 | ivcskincare1288@gmail.com | ivcskincare.com
1288 SE 182nd Ave, Gresham OR 97233

專治工傷、車禍傷害復健
及有關疼痛的各種疑難雜症

INJURIES
SHOCKWAVE
LASER THERAPY
CHRONIC PAIN



Jay Han DC
Pain Solutions

韓杰剛醫師
疼痛復健專科診所

+1 503-334-7943
jay@jayhandc.com
9370 SW Greensburg Rd.
Suite N
Tigard, OR 97223
WWW.JAYHANDC.COM

緩解疼痛之 **美學**

本院引進全新歐洲原廠進口骨震波與深層雷射治療儀器，提供您一種非侵入性、免打針、免吃藥、免開刀、最大限度地確保患者安全性的新式增生療法。適用於任何疼痛的症狀尤其肌肉、肌腱、韌帶與筋膜的疼痛。有別於傳統療法，震波與雷射治療以促進自體恢復為目的，使痊癒更具效率！

Oregon First | Washington First Properties

余穎強 劉紅英 房地產經紀團隊
Wing Yu & Amy Liu Real Estate Agent Team
Cell 手提: **Wing 971-570-9938**
Amy 503-317-3522 (國、粵、英)
業務範圍: 住宅、商業、生意買賣, 舖面出租
Licensed in States of Oregon and Washington
俄勒岡州和華盛頓州牌照

PRICE REDUCED
SE Grant 近190街 4房2浴
1496sf 全面裝修新屋頂新暖氣爐等
地大0.17 acres、寬敞的前後院
超大雙車庫、充足停車位
售價 \$499,000 \$496,000

PRICE REDUCED
SE CRANBERRY Loop Clackamas
2年新屋頂、新地板、新空調等
面積2,086 sq, 4房3浴, 雙車庫
前後院子大, 適合自住或做Airbnb.
售價 \$680,000 \$670,000

PRICE REDUCED
Happy Valley 0.9畝地
3,500尺雙層房屋
有雙廚房 兩個居住單位
共7睡房 60'X40' workshop
售價 \$820,000

PENDING

NEW LISTING
壽司餐廳生意轉讓
壽司新鮮有創意美味佳餚,
生意非常好。餐廳裡面豪華,
有小酒吧、樓上有派對包廂
售價 \$189,500

PRICE REDUCED
壽司餐館生意出讓:
位於Beaverton旺區的Strip Mall
裡面, 新裝修不久, 潛力巨大
售價 \$138,000 \$78,000

波特蘭旺區中餐館生意轉讓
租金便宜, 餐館口碑好,
生意穩定亞裔顧客佔比較高,
售價面議

房屋買賣 · 地產買賣
免費市場分析 協助買賣家作最明確決定

黃才生 Johnny Choi Sang Wong
房地產經紀

手提: 503-708-8850
辦公: 503-353-6673
郵箱: jcs Wong98@gmail.com

房屋出售

SE Powell / SE 124 Ave
地點好 3房2.1浴
1,836 sqft
建於2012年
售\$459,900

SE Christina Ct
Clackamas地區
臨近Clackamas高中
4房2.1浴 2,736 sqft
建於2005年
售\$650,000

SE 89 Ave / SE Powell Blvd
絕佳的投資機會 建於2000年
複式房屋: 2個單位。
每間房屋976 sqft, 2房1.1浴,
兩個單元均已出租。
每月總租金收入為2790美元,
臨近餐館和購物商場。
售\$530,000

SE Happy Valley Dr
Happy Valley 好社區
學區好
5房3.1浴 建於2002年
4,011 sqft
售\$898,000

16037 SW Upper Boones Ferry Rd #150, Portland, OR 97224

Homelink 房屋貸款
Mortgage, Inc. WA:MB-63201
Oregon:ML-3363
UT:7920932-NMLP

- ★現金買房後立即cashout
- ★外國人,新移民貸款, 30%首付
(沒身份亦可)
- ★最高可貸至15個投資房貸款
- ★重貸到低利息

利率低效率快,
免費提供預先核准書
歡迎微信或Text查詢利率

30年/20年/15年/5年/7年
固定利率

蘇杏如
Amy Wong

請來電查詢預先批准服務
直綫: (425) 829-0989
365 118th Avenue SE, Ste 200, Bellevue, WA 98005-3557

Amy@homelinkmtg.com
License#MLO68705

醫療照護和健康教育

華人服務中心是亞裔和美國文化橋樑，提倡健康醫療平等，提供社區資源訊息，致力為亞裔社群減少醫療資源差異和增加高品質的醫療服務。

政府醫療福利申請

有培訓的雙語專員可諮詢和協助申請政府醫療，俄勒岡州健康計劃 (Medicaid - OHP)和有保費稅收援助的健康保險(healthcare.org)。從 2023 年 7 月 1 日開始，任何年齡或移民身分的人都可能有資格獲得完整的 OHP 福利。

公衛健康教育和宣導

有雙語專員可提供生育健康和家庭計劃，乳腺癌和宮頸癌篩查預防、緊急事件事前準備、氣候改變和災害應變、傳染病預防、環境社區健康、商業烟草防制等主題的學習和教育。

歡迎與華人服務中心社區健康服務聯絡以
獲取更多相關資訊，並按需要預約見面

廣東話/粵語 (503) 772-5889
普通話/國語 (503) 772-5890



Asian Health & Service Center
華人服務中心